

Ayuda sobre el consumo de drogas



¿Usted, o algún ser querido, lucha contra la heroína o los analgésicos? ¿Sabía que hay medicamentos que pueden ayudarle?

Aparte del asesoramiento o la terapia, se puede utilizar la medicación para tratar el consumo de heroína o de analgésicos (opiáceos) durante el embarazo, de forma similar a como se utilizan los medicamentos para tratar otras afecciones médicas, como la diabetes o las enfermedades cardíacas.

¿Cómo ayudan los medicamentos?

Los medicamentos ayudan al consumo de opiáceos principalmente normalizando la química cerebral, bloqueando los efectos de “bienestar” de los opiáceos y reduciendo el deseo de consumirlos.

¿Cuáles son las opciones de medicación?

Puede que haya oído hablar de algunos. Las opciones incluyen la buprenorfina (Suboxone, Subutex, Buvidal, Sublocade) o la metadona. La mayoría se toma por vía oral o en forma de píldora cada día. Algunos también están disponibles como inyección de una vez al mes.



¿Son seguros estos medicamentos durante el embarazo?

¡Sí!



¿Qué hago si estoy interesado en estos medicamentos?

Hable con su proveedor de atención médica. Sea abierta con ellos sobre su lucha contra el uso de opioides y hágales saber que está interesada en las opciones de tratamiento. Es posible que puedan recetarle la medicación directamente o, si no, pueden ponerle en contacto con otro proveedor de servicios médicos que sí lo haga.

¿Qué no hacer?

No oculte su consumo de sustancias o su embarazo a su profesional médico. Puede ser muy difícil hablar del consumo de opiáceos porque es posible que muchas personas que luchan contra el consumo de sustancias hayan sido juzgadas en el pasado. Incluso pueden haber sido juzgadas por un proveedor de servicios médicos. No hay por qué sentir vergüenza. Nadie elige tener un problema de consumo de sustancias.

También es importante que no intente dejar de consumir opioides por sí misma. Esto puede provocar un síndrome de abstinencia para usted y su bebé. Hay apoyo disponible. Consulte a su proveedor sobre las opciones de tratamiento.

Si usted tiene problemas con el consumo de opiáceos o de cualquier otra sustancia, ¡hay esperanza y hay ayuda! Si desea saber más sobre los tratamientos en el condado de Sacramento, escanee aquí.

