

CÓMO UTILIZAR LA NALOXONA O NARCAN®

Prevenir una sobredosis de opiáceos

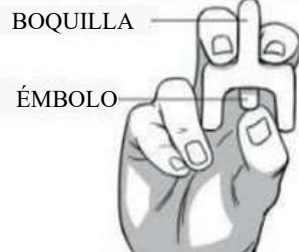
Feb/2023

¿QUÉ ES NARCAN®?

NARCAN®, o naloxona, es un medicamento que salva vidas y que revierte una posible sobredosis de opiáceos (o una intoxicación por drogas).

Como antagonista opiáceo, elimina temporalmente los opiáceos de los receptores cerebrales. Cuando ya no hay opiáceos en el cerebro, el individuo puede volver a respirar.

Si alguien NO está sufriendo una sobredosis de opiáceos, NARCAN® no le hace daño. Cualquier persona puede tener NARCAN®, administrarlo a alguien que sufra una sobredosis y, posiblemente, salvar una vida.



DÓNDE PUEDE OBTENER NARCAN®

Está disponible a través de las siguientes organizaciones comunitarias:

Se puede adquirir NARCAN® en la farmacia, sin necesidad de receta. También puede recibir una receta de su médico, la cual puede ser cubierta por el seguro médico.

Visite los Centros de Reducción de Daño: Servicios de Reducción de Daños y Alternativas más Seguras a través del Acuerpamiento y la Educación (Safer Alternatives Thru Networking and Education, SANE)

Las organizaciones pueden presentar una solicitud al Proyecto de distribución de Naloxona a través de DHCS.ca.gov para obtener NARCAN® a granel de manera gratuita

Busque: Programas de servicios de jeringas de California (California Syringe Services Programs)

SacOpioidCoalition.org

RECONOZCA Y RESPONDA ES FUNDAMENTAL ACTUAR CON RAPIDEZ

1

Identifique las señales

- Respiración poco profunda, con ahogamiento o detenida. Pupilas contraídas (pequeñas).
- Piel, labios y uñas de color azul grisáceo. La piel está fría y pálida.

2

Revise la capacidad de respuesta

- Frote firmemente con los nudillos su esternón, grite su nombre, y si no responde, consulte los siguientes pasos.

3

Llame al 911 y aplique NARCAN®

- Sujete aproximadamente 1 pulgada dentro de la fosa nasal, presione el émbolo para pulverizar todo el contenido.
- Si no hay respuesta después de 2 o 3 minutos, prepárese para repetir en la otra fosa nasal.

4

Realice respiración artificial de rescate

- Siga las instrucciones del operador del 911 y continúe con la respiración artificial o las compresiones torácicas hasta que la persona se despierte o lleguen los servicios médicos de urgencia.
- Para la respiración artificial de rescate, dé 1 respiración cada 5 segundos.
- Si la persona se despierta, asegúrele que la ayuda está en camino y espere con ella hasta que lleguen los servicios médicos de urgencia.
- Si se reanuda la respiración, coloque a la persona en posición de recuperación y supervísela.

Sistema de atención para el tratamiento del consumo de sustancias del condado de Sacramento (Sacramento County System of Care for Substance Use Treatment)
De lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. (916) 874-9754
Fuera de horario 1-(888) 881-4881

¿QUÉ SON LOS OPIÁCEOS?

Preguntas comunes

¿QUÉ SON LOS OPIÁCEOS?

Los opiáceos incluyen medicamentos con receta utilizados para tratar el dolor, como el fentanilo, y también incluyen drogas ilegales como la heroína y otros análogos opiáceos sintéticos.

¿QUÉ ES EL FENTANILO?

El fentanilo es un potente opiáceo sintético que con frecuencia es de **50 a 100 veces más fuerte** que la morfina. Esto supone un mayor riesgo de sobredosis debido a la alta potencia del fentanilo. El fentanilo sin receta se vende en pastillas prensadas falsificadas marcadas como Adderall®, Norco®, Percocet®, Oxycontin® y Xanax®. Muchas drogas recreativas, como la MDMA y la cocaína, también se mezclan (cortan) con dosis mortales.

1 PÍLDORA PUEDE MATAR

En los Estados Unidos, más de 300 personas mueren cada día por sobredosis accidental de opiáceos, y el fentanilo es responsable de más del 70 % de estas muertes.

*Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades



El fentanilo es altamente adictivo, y tan sólo 2 mg es una dosis letal.



➔ **El 98 %** de las pastillas callejeras más comunes analizadas son falsas*.

➔ **El 98 %** de las pastillas analizadas contenían dosis mortales de fentanilo*.

MÁS INFORMACIÓN
Y RECURSOS



SacOpioidCoalition.org/naloxone-distribution/

Feb/2023

LEY DEL BUEN SAMARITANO DE CALIFORNIA



La AB472 protege a quienes intentan salvar la vida de una víctima de sobredosis (intoxicada por drogas).

Llame siempre al 911, ya que el Narcan dura entre 30 y 90 minutos, y usted no será procesado por ayudar a alguien en la escena de una sospecha de sobredosis de drogas.

TIRAS DE PRUEBA DE FENTANILO

Si se usan con cuidado y correctamente, las tiras de prueba de fentanilo son una de las formas más eficaces de reducir el riesgo si se piensa consumir sustancias.

¡Las tiras de prueba no son precisas al 100 %!



El fentanilo no siempre se distribuye por igual en toda la sustancia. Una tira reactiva puede dar negativo, aunque el fentanilo esté en otra parte de la droga.

Lo mejor es distribuir bien y probar a fondo todo lo que se pretenda consumir.

MENSAJES PARA LA REDUCCIÓN DEL DAÑO:

- Nunca lo utilice a solas.
- Comience siempre con pequeñas dosis.
- Pruebe todo lo que vaya a consumir con las tiras de prueba de fentanilo y los kits de prueba de reactivos.
- Lleve siempre consigo NARCAN® e informe a sus amigos dónde se encuentra.
- El riesgo de sobredosis es mayor después de una interrupción en el consumo.
- Snapchat/Instagram NO son lugares seguros para comprar sustancias. No consuma nada a menos que sepa CON CERTEZA que procede de una farmacia o de su médico.